

«Утверждено»
Заведующая МАДОУ «Детский сад №207»
Бикмуллина Г.Р. *Генеральный директор*
района г.Казань
Для документооборота

Режим дня на холодный период на 2022-2023 учебный год						
Содержание режимных моментов	Подготовит. группа №1	Старш. группа №2	Старш/подгот. группа №3	Средняя группа №4	Средняя группа №5	Старш. группа №6
Прием детей на улице. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность по социально-коммуникативному развитию детей.	7.00-8.15	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	8.10-8.20	8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.25-8.35	8.20-8.40	8.20-8.40	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.35-9.00	8.35-8.50	8.40-9.00
Образовательная деятельность + перерыв между занятиями. Игры, самостоятельная деятельность.	9.00-10.50	9.00-9.55	9.00-9.55	9.00-10.00	8.50-10.00	9.00-9.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. «Минутка безопасности». Прогулка.	10.50-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-11.50	10.10-11.50	10.10-12.00
Возвращение с прогулки. Упражнения на дыхание, артикуляционная гимнастика. Водные процедуры.	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	11.50-12.05	11.50-12.05	12.00-12.10
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.10-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закалывающие мероприятия. Культурно-гигиенические процедуры.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры. Индивидуальная работа с детьми. Дополнительная образовательная деятельность. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	15.45-16.00
Уход детей домой	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Итого: сон	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.
Итого: прогулка	3 ч.	3 ч. 20мин.	3 ч. 20 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 30 мин.	3 ч. 20мин.

Содержание режимных моментов	Подготовит. группа №7	Группа ЗНР №8	2-я мл. группа №9	1-я мл. группа №10	1-я мл. группа №11	2-я мл. группа №12
Прием детей на улице. Индивидуальная работа с детьми. Совместная деятельность по социально-коммуникативному развитию детей.	7.00-8.15	6.30-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика.	8.15-8.25	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.10
Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Завтрак.	8.25-8.35	8.10-8.35	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Самостоятельная деятельность, игры.	8.35-8.50	8.35-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50	8.40-8.50
Образовательная деятельность + перерыв между занятиями. Игры, самостоятельная деятельность.	8.50-10.50	9.00-10.00	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30	8.50-9.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.	10.10-10.20	10.00-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10	9.30-10.10
Подготовка к прогулке. «Минутка безопасности».	10.50-12.00	10.10-11.50	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15	10.10-11.15
Прогулка.						
Возвращение с прогулки. Упражнения на дыхание, артикуляционная гимнастика. Водные процедуры.	12.00-12.10	11.50-12.05	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35	11.15-11.35
Подготовка к обеду. Обед.	12.10-12.30	12.05-12.30	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия.	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Культурно-гигиенические процедуры.						
Образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы.	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Подготовка к полднику. Усиленный полдник.	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Игры. Индивидуальная работа с детьми.						
Дополнительная образовательная деятельность.	16.00-17.30	16.00-18.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30
Подготовка к прогулке. Прогулка.						
Уход детей домой	До 17.30	До 18.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30	До 17.30
Итого: сон	3 ч.	4 ч.	3ч.	3ч.	3ч.	3ч.
Итого: прогулка	2ч. 30 мин.	2ч. 30 мин.	3 ч. 40 мин.	4 ч.	4 ч.	3 ч. 40 мин.